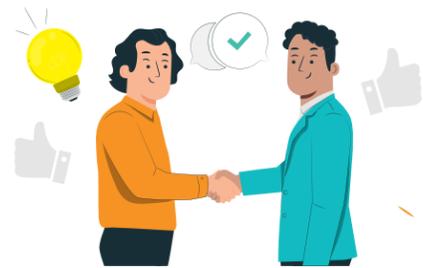


# OBLIGACIONES DE LA EMPRESA:

NOM  
035

Medidas para prevenir y controlar los factores de riesgo psicosocial.

Evaluar el entorno organizacional.



Promover un entorno organizacional favorable.

Identificar y analizar los factores de riesgo psicosocial.



Identificar a las personas que fueron sujetos a acontecimientos traumáticos con motivo del trabajo y canalizarlos para su atención.

Establecer una política de prevención de riesgo psicosociales.



Practicar exámenes médicos y evaluaciones psicológicas.

#FamiliaDifarvet®

Difarvet®

Talento Humano:  
rocio.gonzalez@difarvet.com

## OBJETIVO:

El objetivo de la Norma es establecer los elementos para identificar, analizar y prevenir los factores de riesgo psicosocial, así como para promover un entorno organizacional favorable en los centros de trabajo.

Aquel en el que se promueve el sentido de pertenencia de los trabajadores a la empresa; la formación para la adecuada realización de las tareas encomendadas; la definición precisa de responsabilidades para trabajadores del centro de trabajo; la participación proactiva y comunicación entre trabajadores; la distribución adecuada de cargas de trabajo, con jornadas de trabajo regulares conforme a la Ley Federal del Trabajo, y la evaluación y el reconocimiento del desempeño.

# La NOM-035 es una norma obligatoria para todas las empresas de México.

# NOM 035

## FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIAL:

Son aquellos que pueden provocar trastornos de ansiedad, no orgánicos del ciclo sueño- vigilia y de estrés grave y de adaptación, derivado de la naturaleza de las funciones del puesto de trabajo,

el tipo de jornada de trabajo y la exposición a acontecimientos traumáticos severos o a actos de violencia laboral al trabajador, por el trabajo desarrollado.

### COMPRENEN:

- Ambiente de trabajo.
- Factores propios de la actividad.
- Organización del tiempo de trabajo.
- Liderazgo y relaciones en el trabajo.

### DERIVADOS DE:

- La naturaleza de las funciones del puesto de trabajo.
- El tipo de jornada laboral.
- La exposición a acontecimientos traumáticos severos.
- Actos de violencia laboral.

### PUEDEN PROVOCAR:

- Trastorno de ansiedad.
- Trastorno no orgánicos del ciclo sueño-vigilia.
- Trastorno de adaptación.
- Estrés grave.
- Estrés postraumático.



#FamiliaDifarvet®

# Difarvet®

Talento Humano:  
rocio.gonzalez@difarvet.com

# FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIAL:

## Pueden provocar trastornos de ansiedad



## Generar un entorno organizacional favorable

- 1 Sentido de pertenencia.
- 2 Jornadas regulares de trabajo.
- 3 Comunicación efectiva.
- 4 Formación y participación.
- 5 Distribución de tareas.



NOM  
035

